

RETTIFICA

Annulla e sostituisce la precedente

Torino, lì 03 dicembre 2008

**COMITATO REGIONALE
ADO U.I.S.P.
Settore Karate**

ORGANIZZA

**Stage Regionale + Recupero esami Dan
Gara Regionale di Kata Preagonisti e Amatori
Gara di Kumite Esordienti
UISP premio sportivo 2008**

Giorno: 14 Dicembre 2008

Luogo: Polisportiva Jolly
Via del Castello n. 1 Vinovo (TO) (vicino piscina)

Orario: Ritrovo e iscrizione stage ore 9,00
stage ore 9,30 / 11,30 a seguire recupero esami di dan
lo stage è aperto a tutte le categorie, sia di età che di cintura

Costi: stage preagonisti dal '95 in su € 7,00
stage adulti dal '94 in giù € 10,00
gara.: 1 specialità € 7,00 2 specialità € 10,00 squadre € 12,00

Programma Gara Kata

Orario: 14,00 ritrovo inizio gara ore 14,30

Bambini: Nati dal 2000 in su M / F separati

Cint.: Bianca
Bianca/Gialla
Gialla
Arancio
Verde
Blu/Marrone

Ragazzi: Nati dal 1997 al 1999 M / F separati

Cint.: Bianca
Bianca/Gialla
Gialla
Arancio
Verde/Blu
Marrone/nera

Esordienti: Nati dal 1995 al 1996 M / F separati

Cint.: Bianca / Bianca/Gialla
Gialla / Arancio
Verde / Blu
Marrone / Nere

Amatori: Nati dal 1973 in giù M / F insieme

Cint.: Bianca /Gialla/Arancio
Verde / Blu
Marrone/Nera 1° dan
Nera da 2° dan

Squadre: bambini + ragazzi M/F insieme
da cint. bianca a verde
da cint. verde a nera

Regolamento Gara Kata

Una sola prova libera (Tokui Kata)

Regolamento Kumite Sperimentale individuale

Esordienti 1995/1996 M/F separati

Bianca/Gialla/Arancio
Verde/Blu/Marrone/Nera

Tempo : 60 secondi 3 IPPON

Regolamento gara Esordienti: con protezioni obbligatorie, guantini, conchiglia per i ragazzi e
paraseno per le ragazze
parastinchi , parapiedi e paradenti facoltativo

Le tecniche consentite sono : Kizamizuki e Gyakuzuki Chudan

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il giorno 09 Dicembre 2008 presso tel./ fax 011/6052336 oppure :
Email : cozzantonia@tiscali.it

N.B. : Premio Sportivo Anno 2008

Nell'occasione della manifestazione il settore karate dell' ADO UISP Piemonte premierà un iscritto di qualsiasi categoria per ogni associazione. Si prega i responsabili di Società di comunicare il nominativo insieme all'iscrizione gara, per ulteriori informazione cell. 368/3448523 o 340/1271174

Certi della partecipazione di tutte le associazioni cogliamo l'occasione per inviare a Voi e tutti i vostri soci e famiglie i nostri più sinceri

Auguri di Buone Feste

Responsabile ADO UISP Regionale
Domenico Garone

Responsabile del settore Karate Regionale
Umberto Tenga