

IN OCCASIONE
DEL
XXI° TROFEO OKINAWA
DOMENICO GARONE
ORGANIZZA
UN APPUNTAMENTO FORMATIVO DI KARATE SHOTOKAN

M° CAPRIOLI DOMENICO VI° DAN
Responsabile Tecnico Nazionale Skotokan Karate

Sabato 21 febbraio 2009

PRESSO

Palazzetto dello Sport - "Le Cupole"
Strada Castello di Mirafiori 294 - Torino

SI SVOLGERA' IL RADUNO DI FORMAZIONE TECNICA PER CINTURE NERE
ATLETI, ISTRUTTORI, MAESTRI ED ARBITRI

- Ritrovo ore 15,30
- Inizio stage ore 16,00
- Fine stage ore 18,30

- Costo stage € 15,00

- Categorie Stage aperto a tutte le categorie agonistiche cinture nere.
E' facoltà del responsabile tecnico far partecipare alla formazione
anche le cinture marroni.
- Crediti Formativi Considerato l'impronta tecnica di alto livello formativo, ai partecipanti
saranno riconosciuti 5 crediti formativi.

Programma: studio del kion, kata e kumite, come mezzi particolari per la costruzione dei Bunkai fino alla difesa personale.

IMPORTANTE

Puramente ai fini organizzativi, si prega i Responsabili delle palestre di comunicare il numero dei partecipanti allo stage entro e non oltre il 18/02/2009

Per informazioni tecniche:

M° Caprioli tel. 339/3242987
e-mail: geom.caprioli@libero.it
fax: 011/274 44 21

Il Presidente
Domenico Garone