

COMITATO REGIONALE

A.D.O. UISP PIEMONTE – SETTORE KARATE

PROGRAMMA ATTIVITA' STAGIONE 2009/ 2010

- 24/07/09 Riunione società per programma 2009-2010
- 12/09/09 Riunione società A.D.O. UISP presso il bar Martial Arts del M° Stanziano – Via Daneo 10/10 Torino. Tema della serata: Sviluppo psichico e neuromuscolare nelle Arti Marziali tramite la respirazione. Ore 18.30
- 03/10/09 Stage pre-esami I / IV Dan. Ore 15.00/18.00 Palestra Okinawa
- 17/10/09 Corso Agonisti + Stage obbligatorio per arbitri e giudici di gara ore 15.00/18.00 Palestra Okinawa
- 25/10/09 5° Rassegna interregionale di Karate Città di Nichelino.
- 08/11/09 Stage regionale di Karate e di Goshin Do (seguirà programma)
- 14/11/09 Corso Agonisti + Stage obbligatorio per arbitri e giudici di gara ore 15.00/18.00 palestra Okinawa
- 21/11/09 Stage pre-esami I / IV Dan. Ore 15.00/18.00 Palestra Okinawa
- 22/11/09 13° Memorial G. Gatti Gara di kata e kumite – Palestra le Cupole, Torino
- 28-29/11/09 Stage nazionale insegnanti + Esami Dan e Istruttori – Modena
- 13/12/09 Stage regionale + recupero esami Dan ore 9.00/13.00
Ore 15.00 - Gara regionale preagonisti e amatori + premiazione atleti distintisi 2008 (seguirà programma)
- 16/01/10 Corso Agonisti + Stage arbitri e giudici di gara (studio gestualità e regolamento kumite) Ore 15.00/18.00 Palestra Okinawa
- 23/01/10 Stage tecnico insegnanti + arbitri – Ore 15.00/18.00 Palestra Okinawa
- 24/01/10 7° Trofeo Seiken città di Ciriè (seguirà programma)
- 31/01/10 1° Rassegna Città di Beinasco - Gara di kumite per bambini e adulti
- 07/02/10 2° Memorial M° Ezio Montersino – Carmagnola (seguirà programma)
- 20/02/10 Corso Agonisti - Ore 15.00/18.00 Palestra Okinawa
- 21/02/10 Stage tecnico insegnanti + arbitri – Ore 9.00/12.00 Palestra Okinawa

- 28/02/10 Trofeo Okinawa - Gara di kata e kumite – Palazzetto Le Cupole, Torino
- 07/03/10 2° Trofeo Budo Ryu Mappano (seguirà programma)
- 20/03/10 Corso Agonisti + Agg. arbitri e giudici di gara – Ore 15.00/18.00 Pal.Okinawa
- 21/03/10 3° Trofeo Dojo Shotokan Sangano (seguirà programma)
- 27/03/10 Stage pre-esami I/ IV Dan - Ore 15.00/18.00 Palestra Okinawa
- 10-11/04/10 Aggiornamento Naz.le arbitri e giudici di gara – Marina di Massa
- 17/04/10 Corso Agonisti + Agg. arbitri e giudici di gara - Ore 15.00/18.00 Pal. Okinawa
- 18/04/10 Trofeo delle Regioni – Gara di kata e kumite a squadre (Carmagnola)
- 24/04/10 Stage pre-esami I/IV Dan – Ore 15.00/18.00 Palestra Okinawa
- 25/04/10 Campionato Regionale - Palazzetto Le Cupole, Torino
- 09/05/10 2° Trofeo Ronin Città di Nichelino – gara di kumite (seguirà programma)
- 22/05/10 Corso Agonisti – Ore 15.00/18.00 Palestra Okinawa
- 23/05/10 9° Trofeo C.S.K.S. Collegno (seguirà programma)
- 28-30/05/10 Summer Camp – Marina di Massa (seguirà programma)
- 06/06/10 Stage regionale + esami di Dan (seguirà programma)

PROGRAMMA MANIFESTAZIONI DATE DA DEFINIRE

21° Trofeo Alto Milanese (Busto Arsizio)

Rassegna Nazionale Preagonisti (Ravarino)

Campionato Nazionale di Karate

Sportivissimi saluti e Buone vacanze!!!

Il Resp. Settore karate

Umberto Tenga